

# PARCOURS CYCLABLES DU CANAL DU MIDI, CANAL DE GARONNE ET RIGOLE DE LA PLAINE



## LE PARCOURS, AU FIL DES MOTS

De Toulouse à Saint-Rustice, le long du Canal de Garonne Son parcours sans dénivellé, long de 21 km et large de 2,5 m est réservé aux modes de déplacement non motorisés. **Il est idéal pour les balades à pied ou à vélo.** Son revêtement, bien que moins roulant que celui du Parcours Cyclable du Canal du Midi, convient aux rollers. Pour les plus courageux, il vous emmènera jusqu'à Tarn-et-Garonne puis jusqu'à l'Atlantique.

De Toulouse à Port-Lauragais, le long du Canal du Midi Son parcours, sans dénivellé, long de 49 km et large de 3 m, est réservé aux modes de **déplacement non motorisés. Il est idéal pour les balades à pied, en rollers ou à vélo.** Pour les plus sportifs, il vous emmènera jusqu'au Seuil de Naurouze, dans l'Aude, puis jusqu'à la Méditerranée.

De Revel au lac de Lenclas, le long de la Rigole de la Plaine Ce parcours est caractérisé par un revêtement en sable compacté de couleur ocre qui ne permet pas une utilisation par les rollers. Long de 15 km et large de 2 m, il est réservé aux modes de **déplacement non motorisés** (sauf pour les cavaliers). Il est idéal pour les balades à pied, en VTT ou en VTC et permet de rejoindre le lac de Lenclas depuis Revel. Vous pourrez rejoindre le Parcours Cyclable du Canal du Midi, au niveau du seuil de Naurouze, par un chemin praticable par temps sec d'environ 25 km.

## PRENONS LE CHEMIN DE LA SÉCURITÉ

Les Parcours cyclables du Canal de Garonne, du Canal du Midi et de la Rigole de la Plaine sont des **aménagements réservés aux modes de déplacement doux.** Une cohabitation est nécessaire entre des modes de déplacement qui ont des caractéristiques très différentes : vélos, rollers, piétons, personnes à mobilité réduite. La fréquentation importante nécessite une vigilance de chacun ainsi qu'un respect mutuel entre les différents usagers.

## LÉGENDE

Parcours cyclable :  
 Site propre (sans véhicules motorisés)

- Aire autoroutière
- Halte sanitaire
- Écluse
- Point de vue
- Port
- Vigilance accrue
- Grande Randonnée
- Gare