

# CAFÉ DES PARENTS 2024-2025

Nouvel espace  
collectif d'échanges

➤ Gratuit



**maison**  
DÉPARTEMENTALE  
des **ADOLESCENTS**

# CAFÉ DES PARENTS 2024-2025

- ↳ La MDA propose un nouvel espace collectif d'échanges – gratuit pour vous, parents d'adolescents –, sur des sujets qui pourraient vous intéresser. Ces Cafés des parents, ouverts à 20 personnes par séance, sur inscription, sont animés par des professionnels, un samedi par mois, à la Maison départementale des adolescents. Chaque thématique programmée sur plusieurs dates prévoit le même contenu.

Samedi 12 octobre 2024

Samedi 5 avril 2025

de 9h30 à 12h30

↳ **HARCÈLEMENT SCOLAIRE  
ET ENJEUX RELATIONNELS :  
COMMENT ACCOMPAGNER  
VOS ADOLESCENTS ?**

Le harcèlement scolaire touche 1 enfant sur 10 en France et soulève questionnements et inquiétudes chez leurs parents. Quels sont les processus à l'œuvre dans une situation de harcèlement ? Quels en sont les enjeux sur le plan psychologique ? Comment agir et comment s'en protéger ? Quelles attitudes tenir en tant que parents ? Venez en discuter avec un professionnel afin d'accompagner au mieux vos enfants.



- > Inscriptions en ligne > <https://cd31.net/mda>  
rubrique « pour les parents »

**Samedi 14 septembre 2024**  
**Samedi 11 janvier 2025**  
**Samedi 8 mars 2025**  
**de 9h30 à 12h30**

## ↘ **ATELIER DIGITAL POUR PARENTS AVERTIS**

Vous sentez-vous parfois dépassé·e·s par l'univers impénétrable des réseaux sociaux ? Préparez-vous à percer les mystères de ces plateformes et à comprendre pourquoi vos enfants ne peuvent pas s'en passer.

Découvrez ce que signifient réellement les selfies, les filtres, les stories et bien plus, le tout sans trop vous stresser. Saisissez enfin pourquoi il est si difficile de se déconnecter et les stratégies qui peuvent faciliter votre interaction avec ces plateformes au quotidien. Devenir un parent à la fois connecté et serein est bien à votre portée. Vous pourriez même étonner vos adolescents !

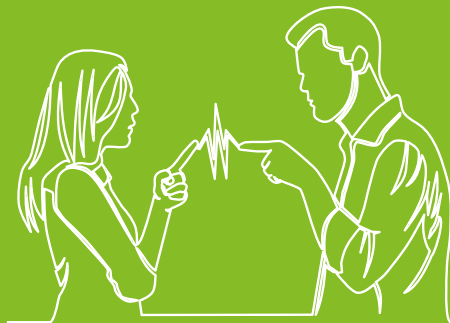


> Inscriptions en ligne > <https://cd31.net/mda>  
rubrique « pour les parents »

**Samedi 14 décembre 2024**  
**Samedi 8 février 2025**  
**samedi 17 mai 2025**  
**de 9h30 à 12h30**

## ↘ **PARENTS D'ADOLESCENTS EN SITUATION DE SÉPARATION CONJUGALE, PARLONS-EN !**

Vous vivez une situation de séparation conjugale et êtes parents d'adolescent·e·s, vous souhaitez en parler avec d'autres parents et des professionnels. Vous pouvez vous inscrire dès maintenant pour échanger et partager sur les effets que cela peut générer chez votre adolescent·e ! Si les deux parents souhaitent participer à ce temps, merci de vous inscrire sur 2 dates différentes.



> Inscriptions en ligne > <https://cd31.net/mda>  
rubrique « pour les parents »

**Samedi 16 novembre 2024**

**Samedi 14 juin 2025**

**de 9h30 à 12h30**

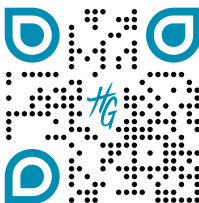


## ➤ CONFÉRENCE À DESTINATION DES PARENTS : COMMENT MIEUX COMMUNIQUER AVEC SON ADO ?

La Maison départementale des adolescents vous propose de participer à une conférence, qui sera suivie d'un débat, pour mieux comprendre vos ados, favoriser une communication bienveillante et dépasser les conflits.

Ce temps sera l'occasion de permettre de créer un moment de dialogue, d'information et d'échange entre parents. Cette rencontre sera animée par des professionnel-le-s de la Maison départementale des adolescents.

- Inscriptions en ligne > <https://cd31.net/mda>  
rubrique « pour les parents »



### Où nous trouver ?

Maison départementale des adolescents  
16 rue Riquet – 31000 TOULOUSE  
05 34 46 37 64